

Что надо знать об инфекциях, передающихся половым путём.

С 30 апреля по 5 мая Министерством здравоохранения РФ объявлена неделя профилактики инфекций, передающихся половым путём.

По данным ВОЗ, ежедневно в мире происходит более одного миллиона случаев заражения инфекциями, передающимися половым путем. В Российской Федерации на 2021 год суммарный показатель заболеваемости населения Российской Федерации инфекциями, передаваемыми половым путём, составил 89,6 случаев на 100 тысяч населения, по Климовскому району за 2022год – 40,5, и хотя показатель в 2,2 раза ниже российского, проблема остаётся актуальной и для нашего района.

Как несложно догадаться, инфекции, которые передаются от человека к человеку преимущественно при половом контакте, называют инфекциями, передающимися половым путем, или сокращенно ИППП, но некоторые ИППП могут передаваться через кровь – в результате использования загрязненных шприцев, нестерильных медицинских инструментов или при переливании крови. Также инфекции могут передаваться от матери к ребенку во время беременности и родов.

В настоящее время количество возбудителей, вызывающих ИППП более 30. Это бактерии, вирусы, паразиты. Из них — 8 встречаются наиболее часто. Из этих 8 — 4 инфекции — сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз — сегодня поддаются лечению, а 4 — гепатит В, вирус простого герпеса, ВИЧ и вирус папилломы человека (ВПЧ) — являются неизлечимыми. Часто происходит заражение сразу несколькими возбудителями.

Большинство ИППП протекают бессимптомно или имеют незначительные симптомы. Несмотря на большое количество возбудителей, вызывающих ИППП, все эти заболевания имеют общие характеристики:

- У мужчин наиболее частыми проявлениями ИППП являются выделения из мочеиспускательного канала, зуд, жжение и болезненность при мочеиспускании, высыпания (язвочки, пузырьки) на половых органах, увеличение паховых лимфатических узлов.

- У женщин многие ИППП протекают скрыто, никак не проявляя себя. В отдельных случаях могут появиться необычные выделения из влагалища (обильные, пенистые, творожистые, с неприятным запахом), зуд, жжение, раздражение в области половых органов, болезненность во время мочеиспускания и полового акта, боли внизу живота, на половых органах возникают язвочки, пузырьки, увеличиваются паховые лимфатические узлы, нарушается менструальный цикл.

Малосимптомное течение заболевания приводит к поздней диагностике ИППП и, как следствие, к развитию осложнений: неврологические и сердечно-сосудистые заболевания, бесплодие, внематочная беременность, мертворождение и повышенный риск заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), онкологические заболевания. Они также связаны со стигматизацией, насилием в семье и негативно влияют на качество жизни.

Многие люди с ИППП не знают, что они инфицированы, так как некоторые возбудители могут жить в организме и никак себя не проявлять. Чтобы быть уверенным, что ты здоров, нужно пройти обследование, так как оптимальный способ обеспечить эффективное лечение, избежать осложнений и предотвратить дальнейшее распространение инфекций – скрининг пациентов с ИППП и их сексуальных партнеров с целью своевременной постановки диагноза. Существует несколько видов анализов на выявление ИППП, однако более современным и достоверным методом является ПЦР-диагностика, позволяющая обнаружить в организме человека даже единичные микроорганизмы.

Одним из эффективных способов предохраниться от ИППП является соблюдение правил безопасного сексуального поведения, к которым относятся: отказ от раннего начала половой жизни, исключение случайных половых связей, использование барьерных методов контрацепции (презерватив), в случаях подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером, изнасиловании незамедлительно обращаться в специализированное лечебное учреждение; а так же вакцинация от вируса папилломы человека (ВПЧ) и вируса гепатита В.

Каждый житель нашего региона, может получить консультацию врача дерматовенеролога ГУЗ «ТОККВД» по вопросам, связанным с предупреждением заражения ИППП, а также пройти скрининг-обследование на

ИППП.

Своевременная диагностика и терапия заболеваний очень важна для того, чтобы сохранить репродуктивное здоровье!