**ТОП 16: ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ ОНКОЛОГИИ**

Онкологические заболевания коварны, у них нет специфических проявлений. Нет такого симптома, который однозначно свидетельствовал бы о том, что у человека рак. Чаще всего такие симптомы связаны с другими заболеваниями, поэтому важно внимательно относиться к своему здоровью. Если непривычные, «неправильные» ощущения сохраняются 2 недели и дольше, нужно посетить врача и пройти обследование.

**Признаки рака: 16 симптомов, которые нельзя игнорировать**

**1. Упорный хронический кашель и мокрота с примесью крови**

Эти симптомы чаще всего связаны с инфекционными и аллергическими заболеваниями органов дыхания, такими как бронхит или синусит, но могут быть вызваны раком легкого, головы и шеи. Если кашель беспокоит более 2–3 недель, нужно обратиться к врачу, особенно если он сопровождается кровохарканьем. И помните, что рак легкого может развиваться даже у некурящих.

**2. Изменения в работе кишечника**

При злокачественных опухолях толстой и прямой кишки возникают такие симптомы, как:

* Диарея или постоянные запоры.
* После дефекации кажется, что кишечник опорожнился не полностью.
* Если опухоль сужает просвет кишечника, стул становится тонким, как карандаш.

Чаще всего эти симптомы связаны с характером питания, недостаточным потреблением жидкости, геморроем и другими нераковыми заболеваниями кишки. Нужно обратиться к врачу, если нарушения сохраняются несколько дней.

**3. Примесь крови в кале**

Это типичный симптом геморроя, но иногда он свидетельствует о раке. Рак прямой кишки занимает третье место по распространенности среди онкологических заболеваний у женщин.

**4. Анемия**

Анемией называют состояние, при котором в крови понижен уровень эритроцитов. Если анализ показал такое нарушение, нужно разбираться в причинах. Если говорить об онкологических заболеваниях, то в большинстве случаев количество эритроцитов снижается при раке толстой кишки.

[**5. Изменения со стороны молочных желез**](https://www.euroonco.ru/oncology/rak-molochnoy-zhelezy/pervye-priznaki-raka-grudi)

Каждой женщине рекомендуется раз в месяц проводить самообследование молочных желез. Если вы обнаружили уплотнение в груди — не стоит сразу впадать в панику. Чаще всего это не рак, а доброкачественные процессы, такие как фиброаденомы и кисты. Но провериться все же нужно. Посетите маммолога. Правильный диагноз помогает установить маммография, УЗИ, МРТ молочных желез. Самый точный метод диагностики — биопсия, когда врач вводит в узел иглу, получает некоторое количество ткани и отправляет в лабораторию на гистологическое исследование.

Другие симптомы, которые должны заставить обратиться к врачу:

* Изменение формы молочных желез, асимметрия.
* Изменение формы соска, его втяжение.
* Выделения из сосков, особенно если они имеют кровянистый характер.
* Изменение кожи по типу «лимонной корки».
* Непонятные пятна, язвочки, шелушение на коже груди.

**6. Нарушение мочеиспускания**

Частые, болезненные мочеиспускания, вялая струя мочи, примесь крови — эти симптомы в большинстве случаев вызваны циститом (чаще встречается у женщин), доброкачественной гиперплазией простаты у мужчин, мочекаменной болезнью. Но иногда они указывают на рак мочевого пузыря, предстательной железы или другие опухоли в области малого таза.

**7. Охриплость голоса**

Наиболее распространенные причины этого симптома: ларингит, полипы голосовых связок, аллергия. Если охриплость голоса не связана с простудой и сохраняется дольше 3–4 недель, нужно обратиться к врачу.

**8. Уплотнение в мошонке у мужчин**

Всем мужчинам рекомендуется ежемесячно проводить самообследование мошонки. В 90% случаев при раке яичка обнаруживается безболезненное уплотнение. Иногда мошонка увеличивается в размерах. Эти симптомы могут быть вызваны и другими состояниями, такими как варикоцеле, воспаление.

**9. Изменения лимфатических узлов**

Лимфоузлы увеличиваются при некоторых инфекциях и обычно возвращаются к нормальным размерам в течение нескольких недель. Если спустя 3–4 недели узел все еще остается увеличенным, нужно обратиться к врачу. Это может быть проявлением онкологического заболевания. Женщинам нужно особенно внимательно следить за лимфатическими узлами в области шеи и подмышек — они чаще всего поражаются при раке молочной железы.

**10. Изжога**

Это очень распространенный симптом, обычно он не опасен. Но если сильная изжога продолжает беспокоить, несмотря на прием лекарственных препаратов, нужно провести эндоскопическое исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки — ФГДС.

**11. Затруднение глотания**

При злокачественных опухолях пищевода больному становится сложно глотать твердую пищу.

**12. Необычные выделения и кровотечения из влагалища**

Обследование должна пройти женщина, у которой имеются следующие симптомы:

* Кровотечения в промежутках между месячными, после половых актов.
* Месячные, которые длятся на 2 дня дольше, чем обычно, возвращаются вскоре после того, как закончились.
* Кровотечение в постменопаузе — после того, как у женщины 12 месяцев не было менструаций.
* Выделения с неприятным запахом.

Все эти симптомы могут быть ранними признаками рака тела или [шейки матки](https://www.euroonco.ru/oncology/onkoginekology/rak-shejki-matki).

**13. Потеря веса, лихорадка и потливость по ночам**

Чаще всего резкая потеря веса (более 5 кг) указывает на повышенный уровень щитовидной железы. Лихорадка и ночная потливость — проявления многих инфекций. Но иногда эти неспецифические симптомы связаны с раком.

**14. Вздутие живота**

Вспучивание живота, раннее насыщение, изменение частоты мочеиспусканий, боли в пояснице и в области таза — возможные проявления рака яичников, одного из самых опасных онкологических заболеваний.

**15. Изменения родинки или бородавки**

Каждому человеку нужно регулярно осматривать свою кожу, контролировать состояние родинок, особенно тех, что имеют большие размеры. Если родинка имеет некоторые признаки, нужно посетить врача:

* Асимметричность.
* Неровные, нечеткие края.
* Неравномерная окраска.
* Быстрое увеличение в размерах, изменение внешнего вида.

**16. Незаживающие язвы**

Если на коже появилась язва, которая долго не заживает, это может быть связано с сахарным диабетом или другими заболеваниям, иногда это признак рака. Беспокойство должны вызвать незаживающие язвочки во рту, красные или белые пятна на деснах, особенно если вы курите или употребляете алкоголь.