Рак кожи

С 29 января по 4 февраля проходит «Неделя профилактики онкологических заболеваний», к которым относятся и злокачественные новообразования кожи.  
❗Это распространенная патология во всем мире, представляющая серьезную угрозу для здоровья людей разных возрастов. На рак кожи приходится 15 процентов диагностированных случаев онкологических заболеваний.  
  
В 70-80% случаев злокачественные опухоли кожи образуются De novo, т.е. на месте неизмененной кожи или кожи с признаки фотоповреждения.  
К факторам риска относится:  
👉 длительное пребывание на солнце, солнечные ожоги;  
👉 наследственная предрасположенность;  
👉 светлая кожа, с большим количеством невусов и веснушек, рыжий цвет волос;  
👉 проф.вредности.  
  
🔎 Следует незамедлительно обраться к дерматологу, если вы заметили:  
❗ изменение размеров, объема, очертаний или цвета невуса;  
❗ признаки воспаления;  
❗ образование корки на поверхности, кровоточивость;  
❗ изменение чувствительности, ощущений, появление зуда;  
❗ диаметр более 7 мм.  
  
Однако надо знать, что невусы могут меняться при ультрафиолетовом облучении, примении атобронзатов, беременности и в период пубертата. Однако меняются все невусы, изменение 1 невуса – подозрительно!  
  
Профилактика злокачественных новообразований кожи:  
✅ избегать инсоляции с11.00 до 16.00;  
✅ не подвергать прямому солнечному воздействию детей грудного и  
младшего возраста;  
✅ использовать солнцезащитные средства (SPF 30 и выше, каждые 2 часа);  
✅ солнцезащитные очки, шляпа, светлая одежда;  
✅ исключить солярий (10 мин в солярии= 100 мин на солнце. Риск развития меланомы выше на 55-75%);  
✅ самоконтроль (осматривать свою кожу необходимо не реже одного раза в 3-6 месяцев).