

## 14 ноября - День эндокринолога и Всемирный день борьбы с сахарным диабетом



14 ноября медицинская общественность отмечает сразу два профессиональных праздника - День эндокринолога и Всемирный день борьбы с сахарным диабетом. Обе даты были введены в 1991 году по инициативе Всемирной организации здравоохранения и Международной диабетической федерации в ответ на рост заболеваемости сахарным диабетом и болезнью эндокринной системы.

Канадский ученый Фредерик Бантинг, который вместе с Чарльзом Бестом и Джоном Маклеодом выделил из поджелудочной железы гормон инсулин в чистом виде, родился 14 ноября 1891 года. Это открытие позволило спасти жизни тем, для кого диагноз сахарный диабет звучал смертельным приговором. После изобретения инсулина мир стал меняться. Поэтому именно день рождения ученого был выбран для проведения мероприятий, посвященных борьбе с диабетом.

Несмотря на успехи медицины, сахарный диабет остается самым распространенным эндокринным заболеванием, важной проблемой человечества: более 450 миллионов человек в мире больны диабетом и это число растет.

Сегодня полностью вылечить сахарный диабет нельзя, однако его можно контролировать, чтобы жить полноценной жизнью. Если своевременно узнать о риске возникновения болезни, можно постараться ее предотвратить. Во многих случаях простые меры по поддержанию здорового образа жизни могли бы остановить или затормозить развитие сахарного диабета второго типа.

Врач-эндокринолог предотвращает или диагностирует патологию со стороны одной из основных систем регуляции в организме - эндокринной системы и, если есть необходимость, производит коррекцию нарушений деятельности желез внутренней секреции: замещает, стимулирует или подавляет продукцию гормонов и биологически активных веществ, регулирующих жизненно важные функции организма.

ГУЗ «Кимовская ЦРБ» на « Д » учете состоит 1661чел .из них

Сахарный диабет 1 тип 82чел,

дети 10чел

Врачом – эндокринологом ЦРБ 10.11.2023 г в терапевтическом отделении ЦРБ с пациентами проведено занятие «Основные принципы диетотерапии при Сахарном диабете 2 тип», «Правила ухода за ногами»