

З О Ж -

ЭТО ТА МОДА, КОТОРАЯ МНЕ ПРАВИТСЯ



СПАСИБО, ЧТО ОТКАЗАЛСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

**У КУРИЛЬЩИКА РИСК
ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФАРКТА
МИОКАРДА ВОЗРАСТАЕТ
ПРЯМО ПРОПОРЦИОНАЛЬНО
КОЛИЧЕСТВУ ВЫКУРЕННЫХ
СИГАРЕТ**

**СМЕРТНОСТЬ ОТ СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТЫХ БОЛЕЗНЕЙ У
КУРЯЩИХ В 2 РАЗА
ПРЕВЫШАЕТ ТОТ ЖЕ
ПОКАЗАТЕЛЬ СРЕДИ ЛЮДЕЙ,
НЕ СТРАДАЮЩИХ ВРЕДНОЙ
ПРИВЫЧКОЙ**



**УПОТРЕБЛЕНИЕ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ
МОЖЕТ ПРИВОДИТЬ К
ПОВЫШЕНИЮ АД, ПУЛЬСА,
ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА И
НАРУШЕНИЮ МОЗГОВОГО
КРОВООБРАЩЕНИЯ**

**АЛКОГОЛЬ ПРОВОЦИРУЕТ
РАЗВИТИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА,
ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ
СЕРДЦА,
НАРУШЕНИЕ СЕРДЕЧНОГО
РИТМА,
ПОВЫШАЕТ ДАВЛЕНИЕ,
УВЕЛИЧИВАЕТ
СВЕРТЫВАЕМОСТИ КРОВИ**