



ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

Это повышение артериального давления (АД) крови, выше привычных цифр, сопровождающееся клиническими симптомами:

- головная боль, чаще в затылочной области или тяжесть и шум в голове
- мелькание мушек, пелена, сетка перед глазами
- тошнота, чувство разбитости, внутреннего напряжения, переутомление
- одышка, слабость, монотонные ноющие боли и дискомфорт в области в сердца
- появление и нарастание пастозности/отечности кожи лица, рук, ног.

Гипертонический криз чрезвычайно опасен в связи с высокой вероятностью развития у таких больных инфаркта миокарда, инсульта, острой сердечной недостаточности.

По этой причине больные с гипертоническим кризом нуждаются в экстренной медицинской помощи.

Измерьте 2 раза АД на каждой руке с интервалом не менее минуты (в паузе манжету полностью ослабить), при разнице в 5 мм.рт.ст. провести дополнительное измерение. За конечное – принять среднее значение из 2-х последних измерений.

Ваши действия при гипертоническом кризе:

- Убрать яркий свет, обеспечить покой, доступ свежего воздуха (расстегнуть ворот рубашки, проветрить помещение и т.п.)
- Измерить АД и если верхний уровень выше или равен 160 мм.рт.ст., необходимо принять гипотензивный препарат, ранее рекомендованный врачом . При отсутствии рекомендованного врачом гипотензивного препарата или при регистрации уровня АД выше 200 мм.рт.ст. необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь.
- До прибытия - необходимо сесть в кресло с подлокотниками и принять горячую ножную ванну (опустить ноги в емкость с горячей водой).

ВНИМАНИЕ! Больному с гипертоническим кризом запрещаются любые резкие движения (резко вставать, садиться, наклоняться и тужиться) и любые физические нагрузки.

- Через 40-60 минут после приема лекарства, рекомендованного врачом, необходимо повторно измерить АД, и если его уровень не снизился на 20-30 мм.рт.ст. от исходного и/или состояние больного не улучшилось – срочно вызвать скорую помощь.
- При улучшении самочувствия и снижения АД, необходимо отдохнуть и после обратиться к участковому врачу.