**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Анализ крови**

Рекомендуется сдавать кровь на исследование в утренние часы. Кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – запрещаются. Можно пить воду. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи: для общего анализа крови не менее 3-х часов

;• для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8• часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

 За 1-2 часа до забора крови не курить. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

 Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**Анализ мочи**

**Общеклинический анализ мочи:**

 собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

 – предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

 – перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

 – в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

 – хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;

 -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:**

пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

– утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

– последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

– по окончании сбора мочи измеряется еѐ объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

 – обязательно указывают объем суточной мочи. Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса) утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки) после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.

1 порция – с 6.00 до 9.00,

2 порция – с 9.00 до 12.00,

3 порция – с 12.00 до15.00,

 4 порция – с 15.00 до 18.00,

 5 порция – с 18.00 до 21.00,

6 порция – с 21.00 до 24.00,

7 порция – с 24.00 до 3.00,

8 порция – с 3.00 до 6.00 часов;

 – все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; – обязательно указать объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

 утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

– первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

– собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;

– допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

 – сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

 – если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

***Анализ кала***

за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

– нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;

– кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

– подготовить чистую емкость для кала;

– содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу (―пищевой мусор‖) – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы! **Анализы в гинекологии, урологии**

Для женщин: - нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи

анализа (мазок, посев);

– не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;

 – накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;

 – нельзя применять антибиотики внутрь;

– нельзя сдавать анализы во время менструации. Для мужчин: нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа; – нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;

 – применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;

– не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов. Анализ мокроты анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;

**– перед сбором мокроты**

 необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

**Ультразвуковые исследования Подготовка к УЗИ брюшной полости**

 За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету,

• исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия – пирожные, торты); Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого

• промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма; УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если

• исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак; Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

• Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также Rисследований органов ЖКТ

.• Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин) Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не

• мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае,

• если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером. Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не

• мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

 Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать

• очистительную клизму.

 Подготовка к УЗИ молочных желез Исследование молочных желез желательно проводить в пе

рвые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания

.• За два дня обеспечить бесшлаковую диету

.• Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день

• исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной подготовки пациента. Пациенту с собой необходимо иметь

: - данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);

 - направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);

 - большое полотенце или пеленку