

Правила посещения кабинета ультразвуковой диагностики

- Подготовиться к исследованию.
- Взять с собой (если есть на руках) результаты предыдущих УЗИ и других исследований, относящихся к данному случаю.
- Обязательно!!! Взять с собой полотенце, на котором будете лежать, а потом вытираять остатки геля с кожи.

Правила подготовки к ультразвуковому исследованию

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

- За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырье фрукты и овощи, принимать в течение этих дней таблетки активированного угля (1таблетка на 10 кг тела) или «Эспумизан» по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
- За два дня до исследования сделать очистительную клизму (не накануне!!!).
- Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром, исследование проводится строго натощак.
- Если исследование проводится во второй половине дня до исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (женщин и мужчин) и мочевого пузыря

Трансабдоминальный метод (через переднюю брюшную стенку). Исследование данным методом проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо за 1 час до УЗИ выпить 1 литр любой жидкости чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырье фрукты и овощи, принимать в течение этих дней таблетки активированного угля (1таблетка на 10 кг тела) или «Эспумизан» по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Подготовка к ультразвуковому исследованию почек

- При наличии избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике, за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырье фрукты и овощи, принимать в течение этих таблетки активированного угля (1таб.на 10 кг тела) или «Эспумизан» по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
- За два дня до исследования сделать очистительную клизму (не накануне!!!).
- В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

Исследования, не требующие специальной подготовки

- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ мягких тканей
- УЗИ лимфузлов
- УЗИ молочных желёз (рекомендовано проводить исследование на 5-8 день менструального цикла)

Правила подготовки к лабораторным исследованиям

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

- строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
- глюкозотерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Исключить приём алкоголя накануне исследования. Не курить минимально в течение 1 часа до исследования. Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови. Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Общий анализ мочи

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором, – туалет кипяченой водой без моющего средства).

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала до 11).

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки.

Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

Анализ кала

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой).

Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежевыделенный кал.

За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания!

На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

Условия, соблюдение которых обязательно:

- не допускается замораживание;
- не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов);
- не допускается неплотно закрытый контейнер;
- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.

Анализ мокроты

Лучшее время для сбора мокроты – ранее утра. Так значительно больше вероятность получить при кашле именно скопившуюся за ночь мокроту, а не слону.

Сбор мокроты проводится строго натощак.

Непосредственно перед сбором мокроты тщательно почистить зубы, сплюнуть скопившуюся слону и сполоснуть рот вначале кипяченой водой.

Материал собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер (бакпечатку) с герметичной крышкой.

Если мокрота отделяется в скучном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.

Емкость плотно закрывают и доставляют мокроту в лабораторию не позднее, чем через час после сбора. Если доставить мокроту в течении часа невозможно, то биоматериал можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С° не более 3 часов.

Правила подготовки к рентгенологическому исследованию

Правила для подготовки к рентгенологическому исследованию поясничного и крестцового отделов позвоночника, органов брюшной полости, обзорному исследованию мочевыводящих путей.

За 3 суток до того дня, на который назначена диагностика, больному следует полностью отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное образование газов в кишечнике (черного хлеба, картофеля, бобовых, молока, капусты). При жалобах на регулярное вздутие кишечника пациенту в этот период дополнительно рекомендуется принимать активированный уголь (1 таблетка на 10 кг тела) или «Эспумизан» по инструкции.

Вечером накануне исследования больному необходимо сделать очистительную клизму. Точно такую же процедуру ему нужно повторить утром, за несколько часов до диагностики. Вместо клизмы можно накануне использовать слабительные средства по инструкции.

Непосредственно перед рентгеновским исследованием не есть. Последний прием пищи должен быть накануне вечером не позднее 19 часов. В этот день, если исследование проводится позже 12.00, с утра легкий завтрак.

Правила подготовки к эндоскопическим исследованиям

Эзофагогастродуоденоскопия

Накануне исследования последний ужин должен быть не позже 18-00, желательно не плотный, не должен содержать овощей, фруктов. Употребление жидкости (чай, кофе с молоком, минеральная вода) возможно до 22:00 – 22:30. Утром в день исследования категорически не есть, не пить, лекарств не принимать, не жевать жвачку. Если пациент курит – перед исследованием не курить.

Ректороманоскопия

Диета

Накануне исследования не употреблять в пищу овощи, фрукты, ягоды, каши, выпечку с маком. Предпочтительнее молочные и кисломолочные продукты, бульоны, нежирные рыбу и мясо без жилок и фасций, минеральную воду, чай, кофе, осветленные соки без мякоти. Утром можно позволить себе сладкий чай, кофе, минеральную воду.

Подготовка

1 вариант.

3 пакета препарата «Фортранс» развести в 3-х литрах жидкости, выпить в течение дня. Утром в день исследования желательно сделать 1 очистительную клизму. После прекращения позывов в туалет идти на исследование.

2 вариант.

В второй половине дня сделать 5-6 очистительных клизм с тёплой водой, утром в день исследования – 1-2 очистительные клизмы. После прекращения позывов в туалет идти на исследование.

Колоноскопия

Диета

В течение 3-х дней перед исследованием обязательно строгое соблюдение бесшлаковой диеты. Запрещается употреблять фрукты, овощи, крупы, чёрный хлеб, свежую выпечку и сдобу, бобовые, грибы.

Разрешено употреблять молочные и кисло-молочные продукты (масло, кефир, нежирный творог, сыр, йогурты и творожки без ягод и кусочков фруктов), бульоны, минеральную воду, чай, кофе с молоком, осветлённые соки без мякоти.

В 1-2 день бесшлаковой диеты позволяет употребление в небольших количествах нежирного мяса, птицы (без жилок и фасций) и рыбы, белый подсущенный хлеб, яйца (2-3 штуки в день).

В день исследования можно позволить себе утром сладкий чай или кофе.

Подготовка

Если пациент страдает запорами и принимает постоянно слабительные препараты, приём слабительных во время бесшлаковой диеты и подготовки к исследованию **НЕ ПРЕКРАЩАТЬ!**

1 вариант.

4 пакета препарата «Фортранс» развести в 4-х литрах жидкости и выпить в течение дня. Для устранения неприятного вкуса можно добавлять (или запивать) яблочный сок без мякоти или сок лимона. Не форсировать приём и не пытаться выпить всё за один раз! Принимать раствор в несколько заходов, пить отдельными глотками! В день исследования желательно сделать 1 очистительную клизму.

2 вариант.

200мл препарата «Дюфалак» развести в 4-х литрах жидкости и так же выпить в течение дня. Не форсировать приём и не пытаться выпить всё за один раз! Принимать раствор в несколько заходов, пить отдельными глотками! В день исследования желательно сделать 1 очистительную клизму.

3 вариант.

Препарат «Лавакол» . 1 упаковка «Лавакола» содержит 15 пакетиков. При весе пациента до 80 кг достаточно 1-й упаковки (15 пакетиков). Если вес пациента более 80 кг, желательно использовать 18-20 пакетиков (из расчёта примерно 1 пакетик на 5 кг веса). 1 пакетик препарата развести в 200 мл воды (не газированной!) комнатной температуры. Раствор необходимо выпить медленно, растянув прием на 4-5 часов, каждые 15-20 минут, выпивая по стакану, маленькими глотками. При желании не возбраняется запивать кисленьkim соком без мякоти для устранения вкуса. При возникновении тошноты прекратить приём препарата на 30 минут.