

Рекомендации пациентам с ХСН по исследованию пульса.

Алгоритм подсчета пульса.

- Пульс подсчитывается когда вы находитесь в покое (т.е. если вы были в движении, вам нужно присесть и отдохнуть).
- Затем 2, 3, 4 – м пальцами одной руки, прижимаем лучевую артерию на другой руке. Большой палец должен находиться на тыльной стороне руки.
- Определить ритм пульса в течение 30 сек.
- Взять часы или секундомер и подсчитывать пульс в течении 1 минуты.
- Записать результат в свой дневник

