

## Диета больных с ХСН

- При ХСН рекомендуется ограничение приема поваренной соли, причем тем большее, чем выраженнее симптомы болезни и застойные явления:
  - I ФК – не употреблять соленой пищи (до 3 г NaCl в день);
  - II ФК – плюс не досаливать пищу (до 1,5 г NaCl в день);
  - III ФК – плюс продукты с уменьшенным содержанием соли и приготовление без соли (<1,0 г NaCl в день).
- Ограничение потребления жидкости актуально только в крайних ситуациях: при декомпенсированном тяжелом течении ХСН, требующем в/в введения диуретиков. В обычных ситуациях объем жидкости не рекомендуется увеличивать более 2 л/сутки (максимум приема жидкости – 1,5 л/сут).
- Пища должна быть калорийная, легко усваиваемая, с достаточным содержанием витаминов, белка.
- NB! Прирост веса >2 кг за 1–3 дня, скорее всего, свидетельствует о задержке жидкости в организме и риске развития декомпенсации!