Министерство здравоохранения Тульской области

4 марта - Всемирный день борьбы с вирусом папилломы человека

4 марта 2020 года в ряде стран, среди которых и Россия, по рекомендации Фонда развития социальных программ, отмечается Всемирный день борьбы с вирусом папилломы человека (ВПЧ). Лозунгом Всемирного дня в этом году стал девиз: **«Дари любовь, а не ВПЧ!»**.

Вирус папилломы человека – это самая распространенная инфекция, которая на 90% передается половым путем. Он вызывает рак шейки матки, горла, женских и мужских половых органов. Рак шейки матки занимает второе место среди злокачественных новообразований репродуктивной системы и стоит на первом месте в списке причин смертности от рака у женщин в возрасте от 35 до 40 лет. Ежедневно от этого заболевания в России умирает 17 женщин.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), рак шейки матки может быть полностью предотвратим, за счет внедрения массового обследования (скрининга), первичной профилактики, вакцинации, а также информирования пациентов о мерах профилактики заболевания.

Что нужно знать о ВПЧ?

Вирус папилломы человека – чрезвычайно распространенная в мире инфекция, которая передается при тесном физическом контакте с носителем ВПЧ-инфекции через микротравмы на коже при рукопожатиях, при поцелуях (при поражении слизистых оболочек ротовой полости), от матери к ребенку при беременности и родах, но чаще всего он передается половым путем.

Особенность этой инфекции заключается в том, что она может в течение многих лет никак себя не проявлять, но в итоге привести к развитию как доброкачественных образований (бородавки, кондиломы, папилломы) на половых органах, руках, ногах или лице, так и злокачественных новообразований (рак шейки матки у женщин, рак полового члена у мужчин, рак прямой кишки).

Известно более 100 типов ВПЧ. Типы обозначаются номерами, которые присваивались им по мере открытия. В зависимости от способности вируса папилломы человека вызывать рак, среди ВПЧ можно выделить следующие группы:

- Высокий онкогенный риск - ВПЧ 16, 18, 45 и 56 типы
- Средний онкогенный риск - ВПЧ 30, 31, 33, 35, 39, 51, 52, 58, 66 типы
- Низкий онкогенный риск - ВПЧ 6, 11, 42, 43, 44, 53, 54, 55 типы

Как предупредить рак шейки матки

Женщинам необходимо проходить ПАП-тест или цитологическое исследование мазка с шейки матки для раннего выявления изменений в клетках эпителия.

Первый ПАП–тест рекомендуется выполнить в 21 год

Если результаты теста в норме, то повторить обследование необходимо через три года.

После 30 лет:

Если результаты предыдущих тестов в норме, ПАП-тест выполняют один раз в три года.

Меры профилактики ВПЧ

- избегать случайных половых контактов;
- при половой близости обязательно использовать презервативы;
- соблюдать меры личной гигиены в общественных местах;
- для укрепления иммунитета: соблюдать режим труда и отдыха, правильно питаться, ежедневно употреблять овощи и фрукты, витамины и средства для повышения иммунитета по назначению врача);
- прививаться от типов ВПЧ, провоцирующих развитие злокачественных новообразований.

Прививка против ВПЧ позволяет:

- **Снизить риск развития рака шейки матки**. Ежегодно во всем мире регистрируется около 500 000 новых случаев рака шейки матки, половина из них приводит к летальному исходу. Вакцинация против папилломавируса дает высокий процент гарантии того, что онкология не разовьется.
- **Снизить риск развития рака иных органов**. ВПЧ также является причиной возникновения онкологических заболеваний влагалища, полового члена, гортани и прямой кишки. Своевременная прививка значительно снижает вероятность возникновения данных патологий.
- Вакцинация позволяет избежать заражения бородавками и остроконечными кондиломами в области наружных половых органов.
- Вакцинация **эффективна также для мужчин**, т. к. она значительно снижает вероятность заразиться генитальными бородавками и препятствует развитию онкологических новообразований полового члена и прямой кишки.