



КАК распознать ИНСУЛЬТ

- **попросите улыбнуться** – перекос лица, может быть слюнотечение на одной стороне
- **попросите удерживать руки перед собой** – парализованная рука не поднимется или быстро опустится, слабость, онемение, «непослушность» или обездвиживание руки, ноги, половины тела

- **попросите повторить простое предложение** – «каша во рту», затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь, **до полной потери речи**
- нарушения или потеря зрения, «двоение» в глазах
- **нарушение равновесия и координации движений** (ощущения «покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения», неустойчивая походка вплоть до падения)
- необычная **сильная головная боль по типу «удара по голове»** часто с тошнотой и рвотой (нередко после стресса или физического напряжения)
 - **спутанность сознания или его утрата**, неконтролируемое мочеиспускание или дефекация

Алгоритм неотложных действий

Срочно вызывать бригаду скорой медицинской помощи, до прибытия:

- Уложить больного, при отсутствии сознания - на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи и др.), убедитесь, что больной дышит.
- Если больной в сознании - сидячее или полусидячее положение, расстегните воротник, ремень, пояс.
- Если скорая помощь задерживается, измерьте АД, если верхняя граница более 220 мм рт. ст., дайте препарат, снижающий АД, который принимал раньше.
- Если капает слюна изо рта, наклоните голову к более слабой стороне тела, промокайте слюну чистыми салфетками.
- Успокойте больного, запретите разговаривать.

Помните!

Своевременно (в первые 10 минут) вызванная скорая медицинская помощь, позволяет снизить смертность от заболевания.