**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ.**

О последовательности действий связанных с процедурами назначения наркотических и психотропных лекарственных препаратов для обезболивания пациентов в амбулаторных условиях обращаться в онкологический кабинет или к участковому врачу терапевту.

**Для купирования боли применяются следующие виды анальгетиков:**

* Неопиоидные анальгетики (нестероидные противовоспалительные препараты, или анальгетики периферического действия): диклофенак, кеторолак, кетопрофен, ксефокам и т.д.
* Опиоиды (слабые и сильные): кодеин, трамадол и т.д.
* Адъювантные средства (спазмолитики, седативные препараты, транквилизаторы, антидепрессанты, глюкортикоиды, антиконвульсанты и т.д): омнопон, морфин, дюрогезик, МСТ-континус, и т.д.

**Принципы лечения боли, рекомендованные ВОЗ**

|  |
| --- |
| ·         **per** **os (прием таблетированных препаратов)!**  ·         **предупреждение боли**  ·         **подбор препаратов «по-ступеням»**  ·         **учет индивидуальной чувствительности**  ·         **использование адъювантных средств** |

1. Назначение препаратов в таблетированной форме наименее травматично для больного. Учитывая длительность противоболевого лечения, рекомендуется как можно дольше придерживаться перорального назначения анальгетических препаратов, включая сильные опиоды.
2. Анальгетический препарат должен назначаться больному регулярно (по часам) и профилактически с целью предупреждения появления боли.
3. Подбор анальгетика проводится по трехступенчатой схеме обезболивания, предложенной ВОЗ (см. ниже).
4. Все пациенты имеет индивидуальную чувствительность к различный препаратам, поэтому выбор анальгетика и подбор дозы должен производиться с учетом индивидуальных особенностей больного и побочного действия лекарства.
5. Адъювантные средства – это вспомогательные препараты, которые усиливают или дополняют действие основного анальгетика. Как правило, они используются на всех этапах противоболевого лечения. Некоторые адъювантные средства входят в состав комбинированных препаратов.

6.С точки зрения современной медицины эффективна комбинация схем противоболевой терапии с инвазивными методиками.

**Трехступенчатая схема обезболивания при раке (ВОЗ, 1998 г.г.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Сильный опиоид  ±  ненаркотический  анальгетик  ±  адъювант |
|  | Слабый опиоид  ±  ненаркотический  анальгетик  ±  адъювант | ***Сильная боль*** |
| Ненаркотический  анальгетик  ±  адъювант | ***Умеренная боль*** |  |
| ***Слабая боль*** |  | |