|  |  |
| --- | --- |
| Гипертонический криз (памятка для пациента) | [Печать](http://www.kdctmn.ru/index.php?view=article&catid=10%3Atechnical-works&id=107%3A2013-07-17-05-23-24&tmpl=component&print=1&layout=default&page=&option=com_content&Itemid=31) |

|  |
| --- |
| Гипертонический криз возникает при гипертонической болезни.  Проявления: 1.внезапное повышение артериального давления (АД); 2.головная боль,  головокружение, тошнота, рвота; 3.уменьшение количества мочи; 4.нарушение зрения, появление «мушек» перед глазами;  5.боли в области сердца, сердцебиение, перебои в работе сердца; 6.редко — судороги, возбуждение. Иногда гипертонический криз протекает без каких-либо симптомов.  Причины гипертонического криза: •отсутствие и/или неправильное лечение артериальной гипертензии (нерегулярный приём лекарственных препаратов или его прекращение, недостаточные дозировки препаратов); •стрессовая ситуация; •тяжелые физические нагрузки; •острое заболевание или обострение хронического заболевания. Гипертонический криз — очень опасное состояние, при нём необходима немедленная медицинская помощь. Осложнения гипертонического криза: •транзиторные ишемические атаки, ишемический инсульт, кровоизлияние в мозг; •предынфарктное состояние, инфаркт миокарда, нарушение ритма сердца, отёк лёгких, разрыв стенки крупного сосуда; •резкое ухудшение остроты зрения, кровоизлияния в сетчатку;  •ухудшение функции почек (возникновение острой почечной недостаточности). Помощь при кризе включает в себя следующие мероприятия: •лечь и постараться расслабиться, несколько раз спокойно вдохнуть и выдохнуть; •если  прекращался прием плановой гипотензивной терапии – возобновить прием препаратов немедленно; принять один из короткодействующих препаратов, снижающих АД, например: ◊ 1 таблетку (25–50 мг) каптоприла под язык, начало действия через 15 мин, продолжительность эффекта более 2 часов; ◊ 1 таблетку (10 мг) коринфара под язык, начало действия через 15 минут, продолжительность эффекта более 2 часов; ◊ 1 таблетку (0,075–0,15 мг) клофелина под язык, начало действия через 15 мин, продолжительность эффекта более 2 часов; •дополнительно можно принять 60 капель «Корвалола» или «Валокордина»,  •в случае если через 30 мин после приёма лекарств Ваше состояние не улучшилось и АД не снизилось, следует вызвать бригаду «Скорой помощи», •пожилым лицам лекарственные препараты, снижающие АД, следует принимать с осторожностью. После стабилизации состояния следует обсудить с врачом причины, приведшие к кризу, и определить дальнейшую тактику лечения.  Для предотвращения  гипертонического криза, необходимо выполнять следующие рекомендации. •Регулярно измерять АД самостоятельно дома (утром и вечером),  •Регулярно принимать препараты, так как только приём лекарств обеспечивает нормальный уровень АД. •При приёме других лекарств, в связи с сопутствующими заболеваниями необходимо сообщить об этом врачу.  Будьте здоровы! |