|  |  |
| --- | --- |
| Гипертонический криз (памятка для пациента)  | Печать |

|  |
| --- |
| Гипертонический криз возникает при гипертонической болезни. Проявления:1.внезапное повышение артериального давления (АД);2.головная боль,  головокружение, тошнота, рвота;3.уменьшение количества мочи;4.нарушение зрения, появление «мушек» перед глазами; 5.боли в области сердца, сердцебиение, перебои в работе сердца;6.редко — судороги, возбуждение.Иногда гипертонический криз протекает без каких-либо симптомов. Причины гипертонического криза:•отсутствие и/или неправильное лечение артериальной гипертензии (нерегулярный приём лекарственных препаратов или его прекращение, недостаточные дозировки препаратов);•стрессовая ситуация;•тяжелые физические нагрузки;•острое заболевание или обострение хронического заболевания.Гипертонический криз — очень опасное состояние, при нём необходима немедленная медицинская помощь.Осложнения гипертонического криза:•транзиторные ишемические атаки, ишемический инсульт, кровоизлияние в мозг;•предынфарктное состояние, инфаркт миокарда, нарушение ритма сердца, отёк лёгких, разрыв стенки крупного сосуда;•резкое ухудшение остроты зрения, кровоизлияния в сетчатку; •ухудшение функции почек (возникновение острой почечной недостаточности).Помощь при кризе включает в себя следующие мероприятия:•лечь и постараться расслабиться, несколько раз спокойно вдохнуть и выдохнуть;•если  прекращался прием плановой гипотензивной терапии – возобновить прием препаратов немедленно;принять один из короткодействующих препаратов, снижающих АД, например:◊ 1 таблетку (25–50 мг) каптоприла под язык, начало действия через 15 мин, продолжительность эффекта более 2 часов;◊ 1 таблетку (10 мг) коринфара под язык, начало действия через 15 минут, продолжительность эффекта более 2 часов;◊ 1 таблетку (0,075–0,15 мг) клофелина под язык, начало действия через 15 мин, продолжительность эффекта более 2 часов;•дополнительно можно принять 60 капель «Корвалола» или «Валокордина», •в случае если через 30 мин после приёма лекарств Ваше состояние не улучшилось и АД не снизилось, следует вызвать бригаду «Скорой помощи»,•пожилым лицам лекарственные препараты, снижающие АД, следует принимать с осторожностью.После стабилизации состояния следует обсудить с врачом причины, приведшие к кризу, и определить дальнейшую тактику лечения. Для предотвращения  гипертонического криза, необходимо выполнять следующие рекомендации.•Регулярно измерять АД самостоятельно дома (утром и вечером), •Регулярно принимать препараты, так как только приём лекарств обеспечивает нормальный уровень АД.•При приёме других лекарств, в связи с сопутствующими заболеваниями необходимо сообщить об этом врачу. Будьте здоровы! |